

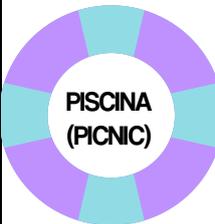
# verão ativo 2023

## Programa

semana de 3 a 7 de julho  
semana de 10 a 14 de julho  
semana de 17 a 21 de julho

## Samora Correia

## Pavilhão Gimnodesportivo

Das 9h às 17h30	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
manhã	RECEÇÃO ATELIER CRIATIVO "PINTAR A BANDEIRA"		ZONA RIBEIRINHA ("SERINGABALL")	PARTIDA ÀS 8H30 PRAIA  (PICNIC) 	  PISCINA (PICNIC)
almoço	CESC		* PICNIC NA ZONA RIBEIRINHA		
tarde	WORKSHOP FUTEBOL/ANDEBOL/ DANÇA		CINEMA		

### MATERIAL A TRAZER

2ª FEIRA	3ª FEIRA (piscina)	4ª FEIRA (zona ribeirinha)	5ª FEIRA (praia)	6ª FEIRA (piscina)
<ul style="list-style-type: none"> <li>- 2 Lanches (manhã e tarde);</li> <li>- Garrafa de água (identificada);</li> <li>- Chapéu/ boné (identificado);</li> <li>- Roupas confortáveis e calçado (tênis) adequado às atividades;</li> <li>- T-shirt ATIV'ART vestida;</li> <li>- Pulseira identificativa no pulso.</li> <li>- Protetor solar;</li> <li>- Repelente para mosquitos.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 2 Lanches (manhã e tarde);</li> <li>- Garrafa de água (identificada);</li> <li>- Chapéu/ boné (identificado);</li> <li>- Roupas confortáveis e calçado (tênis) adequado às atividades;</li> <li>- T-shirt ATIV'ART vestida;</li> <li>- Pulseira identificativa no pulso.</li> <li>- Fato de banho/calções de banho;</li> <li>- Touca (uso obrigatório);</li> <li>- Toalha para duche + toalha para utilização na relva;</li> <li>- Produtos de higiene (champô, sabonete...);</li> <li>- Chinelos (uso obrigatório, sem utilização na rua);</li> <li>- Protetor solar;</li> <li>- Repelente para mosquitos.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 2 Lanches (manhã e tarde);</li> <li>- Garrafa de água (identificada);</li> <li>- Chapéu/ boné (identificado);</li> <li>- Roupas confortáveis e calçado (tênis) adequado às atividades;</li> <li>- T-shirt ATIV'ART vestida;</li> <li>- Pulseira identificativa no pulso.</li> <li>- Protetor solar;</li> <li>- Repelente para mosquitos.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Fato de banho/ biquíni ou calções;</li> <li>- Toalha de praia;</li> <li>- Protetor solar;</li> <li>- Comprimido para enjoos (facultativo);</li> <li>- Dinheiro para gela do.</li> <li>- 2 Lanches (manhã e tarde);</li> <li>- Garrafa de água (identificada);</li> <li>- Chapéu/ boné (identificado);</li> <li>- Roupas confortáveis e calçado adequado às atividades;</li> <li>- T-shirt ATIV'ART vestida;</li> <li>- Pulseira identificativa no pulso.</li> <li>- Protetor solar;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 2 Lanches (manhã e tarde);</li> <li>- Garrafa de água (identificada);</li> <li>- Chapéu/ boné (identificado);</li> <li>- Roupas confortáveis e calçado (tênis) adequado às atividades;</li> <li>- T-shirt ATIV'ART vestida;</li> <li>- Pulseira identificativa no pulso.</li> <li>- Fato de banho/calções de banho;</li> <li>- Touca (uso obrigatório);</li> <li>- Toalha para duche + toalha para utilização na relva;</li> <li>- Produtos de higiene (champô, sabonete...);</li> <li>- Chinelos (uso obrigatório, sem utilização na rua);</li> <li>- Protetor solar;</li> <li>- Repelente para mosquitos.</li> </ul>

dias ativos  
**ATIV'ART**  
e criativos

MUNICÍPIO DE  
BENAVENTE

Atividades dirigidas a crianças  
e jovens do município.

Para mais informações: 263 519 645 | 927 989 342  
educacao@cm-benavente.pt

