



# Cheias e Inundações

Toda a população em zonas de risco de cheia, deve ter conhecimento das medidas de auto-proteção e dos comportamentos a adotar.



TELEFONES ÚTEIS NO CONCELHO DE BENAVENTE:



## Bombeiros

Benavente	263 516 122
Samora Correia	263 651 115

## GNR

Benavente	263 518 220
Samora Correia	263 650 020



## Número Nacional de Emergência

# 112

SIGA OS CONSELHOS DA PROTEÇÃO CIVIL  
NÃO SE ESQUEÇA: A FORÇA DA ÁGUA PODE SER TERRÍVEL!



Tel: 263 519 600  
 Telm.: 961 205 864  
 Email: [protecaocivil@cm-benavente.pt](mailto:protecaocivil@cm-benavente.pt)

A sua Proteção começa consigo ...  
... e na sua casa!



Câmara Municipal de Benavente  
Serviço Municipal de Proteção Civil



Contamos com a sua ajuda!



## SE VIVE NUMA ZONA DE CHEIAS

- Escute os noticiários da Meteorologia, entre o Outono e a Primavera
- Elabore uma lista de objetos importantes que deve levar consigo caso tenha que ser evacuado
- Prepare um estojo de emergência contendo: um rádio, uma lanterna a pilhas, pilhas suplentes, agasalhos, material de primeiros socorros com medicamentos essenciais, uma reserva de água potável e alimentos que não se estraguem (suficientes para 2 ou 3 dias)
- Identifique os pontos altos onde se pode refugiar
- Faça um seguro para a sua casa e recheio
- Arranje um anteparo de madeira ou metal para proteção da porta da rua



## QUANDO HOUVER UM AVISO DE CHEIA

- Mantenha-se atento aos noticiários e às indicações da Proteção Civil transmitidas pela rádio (IRIS FM 91.4) e televisão
- Mantenha a calma
- Liberte os animais domésticos que não lhe seja possível encaminhar para pontos altos não inundáveis; nunca os deixe presos
- Retire do quintal todos os objetos que possam ser arrastados pelas águas e coloque o anteparo de proteção na porta da rua
- Coloque à mão o estojo de emergência
- Acondicione num saco de plástico os objetos pessoais e documentos
- Prepare-se para desligar a água, o gás e a eletricidade, se for caso disso



## DURANTE UMA CHEIA

- Mantenha a calma, procure dar apoio aos mais necessitados (crianças, idosos e deficientes)
- Continue a acompanhar os conselhos da Proteção Civil
- Prepare-se para uma possível evacuação
- Desligue a água, o gás e a eletricidade
- Use o telefone só em caso de emergência
- Não caminhe descalço, nem saia de casa para visitar locais atingidos
- Não utilize o carro, pode ser arrastado
- Não entre na enchente, há o risco de não suportar a força da corrente ou haver uma subida do nível da água
- Não consuma água das cheias



## SE FOR EVACUADO

- Mantenha a calma e respeite as orientações que forem transmitidas pela Proteção Civil
- Não seja alarmista
- Não perca tempo
- Leve consigo uma mochila com os seus pertences indispensáveis e o estojo de emergência
- Esteja atento às pessoas que o rodeiam; poderão precisar da sua ajuda

**A PREVENÇÃO TEM UM PAPEL IMPORTANTE NA REDUÇÃO DAS CONSEQUÊNCIAS DAS CHEIAS.**



## DEPOIS DA CHEIA

- Siga os conselhos da Proteção Civil. Regresse a casa só depois de lhe ser dada essa indicação
- Preste atenção às indicações difundidas pela comunicação social
- Facilite o trabalho das equipas de limpeza da via pública
- Ao entrar em casa, faça uma inspeção rápida e observe se a casa ameaça ruir, se tal for provável, não entre
- Não toque em cabos elétricos caídos, não se esqueça que a água é condutora de eletricidade
- Mantenha-se sempre calçado e se possível, use luvas de proteção
- Opte pelo seguro, deite fora a comida (mesmo a embalada) e os medicamentos que estiveram em contacto com a água da cheia
- Verifique o estado das substâncias inflamáveis ou tóxicas que possa ter em casa
- Comece a limpeza da casa pela dispensa e zonas mais altas
- Beba sempre água fervida ou engarrafada

